

# MASAJES

## y tratamientos corporales ayurvédicos



Una verdadera terapia para la salud, los masajes ayurvédicos son momentos increíbles de desconexión. Estos masajes se realizan con aceites vegetales, maniobras que mezclan movimientos que drenan la linfa promoviendo desintoxicación, presiones en los puntos de tensión y digipuntura sobre los puntos marmas (psico-físicos) que es el gran diferencial de esta técnica. El efecto tras recibirlo es de profunda relajación física y mental y gran alivio a distintos tipos de trastornos. Ayurveda dispone de variadas técnicas para equilibrar nuestra fisiología y por esta razón existen tratamientos muy diferenciados que utilizan distintas preparaciones, como polvos herbales, pindas, contenciones de aceite, así como el trabajo de orientación personal en el cual la persona recibe pautas sobre alimentación y rutinas diarias, que tienen como objetivo ampliar los efectos de los tratamientos. ¡Llama y consulta!

### Marma Abhyanga 90' - Masaje Tradicional

Sublime. Todo el cuerpo, incluso el abdomen y brazos. Renovación completa de la energía vital.

70€

### Completo 70' - Variación del Masaje Tradicional

Un masaje muy completo, para pisar las nubes.

50€

### Puro Relax 45' - Variación exprés del Masaje Tradicional

Toda parte posterior del cuerpo y cráneo facial completo. Paz instantánea.

40€

### Espalda & Despeja 45' - zona espalda completa y creneo facial

Liberar tensiones, descontracturar la espalda y renovar la energía

35€

### Shiro Champi 40' - Masaje Cráneo Facial Tradicional

Desde escápulas a la coronilla. Parte de este masaje es realizado en silla.

30€

### Masaje de la Cara 30' - Facial con Gua Sha efecto lifting \*

Con la piel limpia, se aplican aceites propios y se masajea con la piedra obsidiana gua sha

25€

### Piernas y pies 40'

Bienestar para pies y piernas, aliviando la pesadez, las retenciones y el cansancio.

30€

### Pediluvio restaurativo \*

Inmersión de los pies en agua preparada con sustancias acorde las necesidades

25€

### Shirodhara 90' - tratamiento estrella del Ayurveda \*\*

Tras un masaje abhyanga en todo el cuerpo, se aplica el flujo de aceite tibio en la frente.

consultar

Bono Regalo



Tarifas vigentes desde  
septiembre/23

\* se pueden añadir a los demás tratamientos por un coste reducido al 40%

\*\* es necesario hacer una evaluación previa para definir las variables terapéuticas.

